

Poniedziałek

Śniadanie :

Chlebek pomorski,masło,parówki sojowe,wędlina wegetariańska,świeży ogórek,ketchup (A 1,6,7)

II Śniadanie

Jabłko

Obiad:

Zupa Siłacza z bukietem warzyw (jarzynowa) (A 7,9)

(wywar warzywny,**seler**,pietruszka,marchew,ziemniak,kalafior,fasolka szparagowa,groszek zielony,cebula,**śmietana**,liść laurowy,ziele angielskie,sól,pieprz)

Makaron świderki ze świeżymi truskawkami i jogurtem typu greckiego (A 1,7)

(**makaron świderki,jogurt naturalny typu greckiego**,świeże truskawki, cukier do smaku)

Podwieczorek :

Banan/ arbuz,**ciastka z ciemnego kakao (A 1,3)**

Wtorek

Śniadanie :

Waniliowa kaszka manna na mleku-wyrób własny,bulka paryska z maselkiem,ser edamski,świeży ogórek (A 1,7)

(**kaszka manna,mleko,cukier do smaku,cukier waniliowy**)

II Śniadanie :

Arbuz

Obiad :

Zupa pomidorowa z makaronem i marchewką (A 1,7,9)

(wywar warzywny, marchew , **seler** , por , pietruszka , pulpa pomidorowa , przecier pomidorowy , sól , pieprz , bazylija , oregano , zioła prowansalskie , **śmietana** , czosnek , pieprz , ziele angielskie , liść laurowy,**makaron**)

Gulasz warzywny z dodatkiem zielonego groszku,kopytka z maselkiem (A 1,3,7)

(cebulka , papryka czerwona, marchew,groszek zielony, sól , pieprz ziołowy , czosnek świeży , papryka słodka , carry , zioła prowansalskie ,majeranek ,liść laurowy,ziele angielskie, przecier pomidorowy,ziemniak, **mąka pszena, jajko, masło**)

Podwieczorek :

Chlebek pomorski,masło,powidła śliwkowe (A1,7)

Środa

Śniadanie :

Pieczywo mieszane,masło,jajko gotowane,szczypiorek,wędlina wegetariańska,kolorowa papryka paski,sałata (A 1,3,7)

II Śniadanie :

Żółty melon

Obiad :

Zupa ogórkowa z ziemniakami,marchewką i koperkiem (A 7,9)

(wywar warzywny, marchew , **seler** , por , pietruszka ,ziele angielskie , liść laurowy , ogórki kiszzone , majeranek , sól ,pieprz ziołowy , cebula , **śmietana** , zielona pietruszka , koperk)

Panierowany filet z morszczuka,ziemniaki pure,surówka colesław (A 1,3,7)

(filet z morszczuka,**bulka tarta,jajko**,sól,pieprz,cytryna,koperk,olej rzepakowy,**masło,mleko,majonez**)

Podwieczorek :

Mufinki z wiśniami-wypiek własny (A 1,3)

ALERGENY:

1. Ziarna zbóż zawierające gluten, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, jak również produkty przygotowane na ich bazie
3. Jaja i produkty pochodne
 7. Mleko i produkty przygotowane na ich bazie
 9. Seler i produkty przygotowane na ich bazie